

Convegno organizzato da Vegetal Progress - Fitness e Silhouette, Moda o Necessita'? -

Relatore dott Antonio Luise sul tema Integrazione M.O.I e Lifestyle, 24 Maggio 2015, presso l'Hotel San Carlo, via verbano, 4 28041 ARONA (NO).

---

## ABSTRACTS

### INTEGRAZIONE M.O.I. e Lifestyle

Lo stile di vita moderno esprime una serie di vantaggi e svantaggi per la salute umana. Non c'è dubbio che molti fattori del cosiddetto progresso ci hanno agevolato la vita ed hanno reso possibile una evoluzione su tutti i piani del vivere in società. Ma il prezzo del controaltare, ad oggi, in una società sempre più globalizzata, non sembra di poco conto. Sottolineiamo qualche punto critico, ma ce ne sarebbero molti altri, peraltro tutti tra loro interconnessi:

**\*Le malattie cronic-degenerative sono in netto aumento, direi esponenziale.**

E le cause non sono certo "essenziali o idiopatiche o criptogenetiche" (in altre parole non conosciute ufficialmente) ma sempre più EPIGENETICHE, cioè legate alle modificazioni di espressione del DNA in relazione agli stimoli ambientali. Certo non disconoscendo una certa predisposizione GENETICA, è chiaro. Ma a questa si è dato troppo peso negli anni. E' ora di cambiare visione.

**\*I sintomi cosiddetti "vaghi ed aspecifici" sono sempre più difficili da interpretare per un medico che non si aggiorni e non cambi il punto di vista sulla salute, guardandola sempre più da un'ottica olistica.**

**\*Gli esami oggi utilizzati dalla Medicina Ufficiale sono sempre più tecnici e sempre meno umani**", considerando il paziente come un numero da catalogare in casistiche sempre meno affidabili.

Se l'esame strumentale non rileva una lesione, si etichettano quei sintomi come psicologici e si dice che non c'è nulla, mentre il corpus delle Medicine Funzionali e Biologiche troverebbe una spiegazione biochimica e/o biofisica certamente più soddisfacente, ma certo con esami e tecniche non ancora spesso riconosciute.

E potremmo andare avanti con molti altri punti.

Ma qui ci preme sottolineare come oggi **Le MEDICINE COMPLEMENTARI**, sotto attacco continuo dei poteri forti ma ad evoluzione inarrestabile, stanno facendo un gran lavoro di integrazione tra loro per arrivare ad una comprensione migliore dello stato di salute e non.

Noi **OSTEOPATI** facciamo la nostra parte ed in particolare quelli come me che, essendo medici, si occupano di Medicina Integrata, sentono il dovere, ed il piacere, di interconnettere il più possibile le conoscenze biochimiche e biofisiche del NET-WORK organismico con il corpus di biomeccanica che è proprio dell'OSTEOPATIA.

Il risultato è il campo di cui mi occupo da qualche tempo, e che ho coniato come **M.O.I. = Medicina Osteopatica Integrata**.

In pratica utilizzare le tecniche e le conoscenze sul tessuto connettivo, sul sistema nervoso, su tutti i sistemi del **PNEI-C**, nell'ambito di un trattamento più globale della persona, per es, con dei dolori o delle limitazioni funzionali, nel quale l'uso associato di prodotti biocompatibili, omeopatici, fitogemmoterapici, ecc, possa portare ad una conoscenza migliore del problema ed a risultati più regolativi e non soppressivi della salute, quindi più stabili nel tempo e senza effetti collaterali gravi.

In particolare preme sottolineare l'importanza degli studi sui **GRASSI**, così bistrattati dai media negli ultimi 30 anni, che hanno condotto una azienda come la **VEGETAL PROGRESS** ad occuparsene già da molto tempo, realizzando alcuni prodotti preziosi per noi osteopati, in quanto vanno a lavorare su biochimiche e strutture fondamentali, come la mielina, le membrane cellulari, organuli intracellulari, funzioni parenchimatose di organi importanti come fegato ed intestino (pensiamo solo, per es, all'importante funzione disintossicante per il fegato effettuata dai grassi al mattino a colazione!!).

Prodotti come **il NERVOLIO e l'IVARTRITICA, l'OLIO DI BORRAGINE o di ENOTERA, senza parlare dei tanti prodotti di tipo nutrialimentare integrato** hanno certamente dato una grossa mano al modo di trattare certe problematiche che gli osteopati affrontano ogni giorno con manipolazioni, associate ad un piano di attività fisica, altra cosa fondamentale per una migliore salute.

Nella relazione si parlerà di tutto questo ed anche di altre cose relative alla fisiopatologia umana, dal punto di vista della Medicina Osteopatica.

